

Keine Kochsalzlösung

Weitverbreitet ist das Gerücht, dass das Spritzen von Kochsalzlösung bei einer Überdosis helfen würde. **Das ist schlichtweg falsch!** Dadurch geht nur wertvolle Zeit verloren, das einzig Richtige ist:

Notarzt rufen!

Überdosis vermeiden

Der **gleichzeitige Konsum** verschiedener Drogen ist hochriskant, besonders die **Kombination mit Alkohol** kann zu unvorhersehbaren Wechselwirkungen führen.

Nach einer **Cleanphase** (z.B. nach Entgiftung oder Haft) ist das Risiko einer Überdosis besonders hoch. Eine vorher vertragene Menge kann dann zuviel sein.

Grundsätzlich sollten Drogen **nie alleine** konsumiert werden, es sollte immer eine Person in der Lage sein, den Notarzt zu rufen.

Wie erkenne ich den Notfall?

Keine Reaktion

Die Person ist bewusstlos.
Keine Reaktion auf Rütteln oder Kneifen.

Keine Atmung

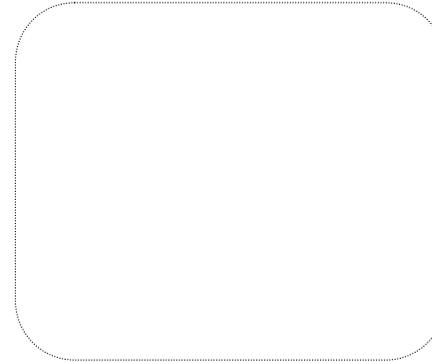
Die Person atmet nicht mehr oder nur selten.
Der Brustkorb bewegt sich nicht.

Sofort den

Notarzt rufen!

112

Weitere Informationen gibt es bei



Eine Initiative des Ständigen Ausschusses Praxis (STAP) der BAS e.V.



Herausgeberin:
Bayerische Akademie für Suchtfragen
in Forschung und Praxis BAS e.V.
Landwehrstr. 60-62
80336 München
www.bas-muenchen.de

Abbildungen: Allgemeine Sanitätshilfe e.V.
www.notfallmedizin.de

DrogenNotfall

Notarzt rufen!

112

• **Adresse angeben**

• „Atemstillstand“ oder „bewusstlose Person“ melden

Was tun?

Nicht alleine lassen

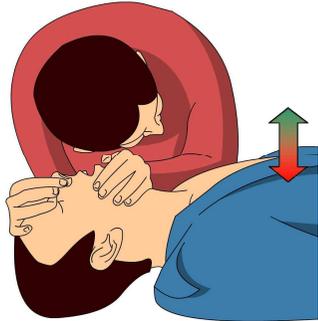
Bei einer Überdosis ist die Person bewusstlos oder zumindest schläfrig und abwesend. Die Person **niemals alleine lassen**, da Bewusstlosigkeit auch verzögert eintreten kann. Nicht einschlafen lassen, mit ihr sprechen, am besten mit ihr auf und ab gehen. Ist die Person nicht ansprechbar, versuchen, sie durch Rütteln oder Kneifen zu wecken. Wird sie nicht wach, ist sie **bewusstlos**:

Notarzt rufen!

112

Atmung überprüfen

Den Kopf der Person in den Nacken legen. Gleichzeitig Atmung hören, fühlen und auf Bewegungen des Brustkorbes achten.



Bei normaler Atmung Person in die **stabile Seitenlage** bringen oder zumindest auf die Seite drehen und darauf achten, dass der Kopf im Nacken liegt und der Mund den tiefsten Punkt bildet.

Kann **keine Atmung** festgestellt werden, sofort **Herzmassage** und **Beatmung** durchführen.

Herzmassage

- Beide Handballen übereinander in die Mitte des Brustkorbes zwischen die Brustwarzen legen.
- Mit gestreckten Armen und Schultern das Brustbein kurz und fest ca. 4-5 cm nach unten drücken, danach vollständig entlasten.
- Es sollte etwas schneller als der Sekundenzeiger einer Uhr gedrückt werden, ca. **100 mal pro Minute**.
- Nach **30** Herzmassagen 2 Atemspenden.



Mund-zu-Nase-Beatmung

- Den Kopf überstrecken, den Unterkiefer nach oben drücken und so den Mund schließen.
- **Zweimal** im eigenen Atemrhythmus tief einatmen und in die Nase der Person ausatmen, danach wieder Herzmassage.
- Herzmassage und Atemspende müssen im Wechsel nacheinander gemacht werden, **30 mal Herzmassage** und **2 mal Beatmung**, solange bis der Notarzt kommt.

